

Mentale Stärke ist ein wichtiges Thema im Golfsport. Inwiefern trainieren Sie schon in Ihren jungen Jahren gezielt den Umgang mit Druck-situationen?

Mentale Stärke ist extrem wichtig für das Golfen, denn gerade bei Turnieren mit hohem Niveau wird der mental Stärkste gewinnen. Deshalb trainieren wir mit unserem Mentaltrainer und erlernen Selbstkontrolle und den Umgang mit Druck- und Stress-situationen.

Golf ist ein sehr zeitintensiver Sport. Wie schaffen sie den Spagat zwischen Training und Turnieren sowie Schule und Privatleben?

Die Vorbereitung und Turniere gehen oft über mehrere Tage. Am Jahresanfang habe ich den Jahresturnierplan mit meiner Co-Nationaltrainerin und der Schulleitung besprochen. Ich werde für Turniere von der Schule befreit, muss aber selbstverständlich den Unterrichtsstoff und Klausuren nachholen.

Fotos: Marius Engels für HANSEstyle



Die junge Golferin setzt bei ihren Schlägern auf die Marke Titleist

Über Christin Eisenbeiß

Christin Eisenbeiß wurde 2001 in Reinbek geboren und lebt mit ihrer Familie in Geesthacht. Das Golfen erlernte sie im Golf-Club Escheburg. Mittlerweile spielt sie für den Hamburger Golf-Club Falkenstein in der 1. Bundesliga Nord. Ihr HCP liegt bei +1,1 (Anmerkung: Ist das HCP besser als Null wird dies mit + angegeben. Das erste HCP, das Anfänger erreichen, ist -54.). Bisher wurde sie zweimal Norddeutsche Meisterin und erzielte mehrfache Top-10-Platzierungen bei nationalen oder internationalen Turnieren nebst zwei Holes-in-One. Im European Golf Ranking U18 befindet sich Christin Eisenbeiß auf Platz 123. Den Schulabschluss mit dem Abitur plant sie 2020.

Neuheit in der Golf Lounge

Mit ‚TrackMan Range‘ wird Hamburgs innerstädtische Driving Range noch moderner. Die kostenlose App vereint Training, Gaming und Entertainment.



Ursprünglich als radargestütztes Messgerät von Golf-Profis und Trainern zur Schwunganalyse genutzt, wurde ‚TrackMan‘ nun zu einer Battle-App weiterentwickelt. In der Golf Lounge können bis zu sechs Personen auf jeder der 36 Abschlagmatten bei verschiedenen innovativen Spielformen gegeneinander antreten. Die Ergebnisse und Messwerte werden in Echtzeitanalyse auf die Smartphones der Spieler geschickt. ‚Bullseye‘, ‚Hit it!‘ und ‚Capture the flag‘ sind die ersten drei Spiele, die jede Menge Spaß versprechen. So wird Golf zum Gruppenerlebnis!

Golf Lounge | Billwerder Neuer Deich 40, 20539 Hamburg
Mehr Informationen unter: www.golflounge.de

Auch Profigolferin Florentyna Parker hat die neue Battle-App in der Golf Lounge getestet und ist überzeugt