

Golfen und mehr – für ein langes Leben

Entschleunigung in der Natur, Sport und Entertainment für alle Generationen – mit und ohne Handicap: Peter Mercks Golf Lounge Resort im Hamburg-Moorfleet hat sich als grünes Elixier gegen das Altern etabliert

Lange galt Golf als Freizeitvertreib für Ruheständler, dessen gesundheitlicher Wert von vielen unterschätzt wurde. Neue medizinische Untersuchungen zeigen jedoch: Dieser Sport ist ein exzellentes Ganzkörper-Workout – und die beste Versicherung für ein langes, gesundes Leben. Golf hält moderat in Bewegung (gut für das Herz-Kreislauf-System), schult Koordination und Gleichgewicht (eine wichtige Prophylaxe gegen Stürze im Alter), gilt laut Neurologen als exzellentes Gehirnjogging (senkt das Risiko für Demenz) und eignet sich hervorragend als Reha-Maßnahme nach Krankheit oder Operation. Ein Ort, an dem Anfänger wie Könnern per Golfschwing fit bleiben und zugleich noch Gemeinschaft erleben können, ist das Golf Lounge Resort in Hamburg Moorfleet.



Es ist kein klassischer Golfplatz, sondern ein urbanes Refugium, das die Idee des Spiels neu denkt: frei, flexibel, generationenübergreifend. Wer im Golf Lounge Resort abschlägt, tut es so, wie es ihm gefällt – auf der Driving Range, im Kurzspielbereich, auf dem 9LochPlatz oder in den modernen Simulatoren. „Wir wollen Golf von allen Zwängen befreien. Jeder soll spielen kön-



nen, wie es zu seinem Leben passt, unabhängig von Alter oder Anspruch“, sagt Geschäftsführer Merck. 2005 eröffnete er die Golf Lounge an den Elbbrücken, vor fünf Jahren verlegte er sie nach Moorfleet, modifizierte und vergrößerte sie. Entstanden ist ein grünes Idyll an der Elbe, 50 Hektar groß, zehn Autominuten von der HafenCity entfernt.

Beste Bedingungen für Longevity

Das Resort versteht sich als Gegenwelt zur digitalen Überforderung. Zwischen Wasserflächen, weiten Fairways und ruhigen Rückzugsorten bietet es viel Raum für bewusste Entschleunigung. „Golf ist hier nicht nur Bewegung, sondern ein Ritual der Entspannung“, sagt Merck. „Viele Gäste kommen zu uns, um einmal tief durchzuatmen, innezuhalten oder sich beim Walk & Talk mit Gleichgesinnten auszutauschen.“ Die Atmosphäre sei darauf ausgelegt, den Kopf freizubekommen – keine Hektik, keine Ablenkung, stattdessen Entschleunigung in der Natur. Merck hat recht: Beim Besuch des Resorts stellt man fest, dass dies ein Ort ist, der die Idee von Longevity ernst nimmt – nicht als Trend, sondern als Haltung. Wer

dennoch zwischendurch online sein muss, schlägt nach einem leckeren Essen im Restaurant einfach den Laptop auf.

Ein Freizeitpark für alle

Das Golf Lounge Resort ist zugleich ein Freizeitpark für Erwachsene, ein Spielplatz für Familien und eine Eventlocation für private und Firmenfeiern. Rund 300 Gesellschaften kommen hier jährlich zusammen – golfende und nichtgolfende.

Das Resort bietet After-Work-Golf (entspannte Sessions mit Musik und Sundowner-Atmosphäre), Family Days (kindgerechte Kurse, Mini-Challenges, gemeinsame Abschlüsse, Minigolf) und Firmen-Events (Teambuilding, Turniere, Workshops). Merck betont: „Wir sind ein Resort für alle Generationen. Kinder, Eltern, Großeltern – jeder findet hier seinen eigenen Zugang zum Spiel und zur Erholung.“

Das Fazit lautet: Das Golf Lounge Resort in Hamburg Moorfleet ist mehr als ein Golfplatz. Es ist ein Ort, der Bewegung, Entspannung, Gemeinschaft und moderne Gesundheitskonzepte verbindet. Ein Resort, das zeigt, wie man heute leben kann – und lange leben kann.



Golf Lounge Resort

Vorlandring 16
22113 Hamburg-Moorfleet

☎ (040) 819 78 790

✉ mail@golflounge.de

www.golflounge.de

